



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[Bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:Bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.01.2007 [主！我信你必和我在一起！]

「不要怕，祇管信。」 谷 5：36



Jesus brings life back to Jairus' daughter - by William H

默想：在十城區中，有一位會堂長叫“雅依洛”，他求耶穌救回病重的小女兒。當耶穌前往他家時，小女兒卻已死去，但耶穌卻對他說：「不要怕，祇管信。」結果，小女兒得到復活。同時，有另一位患了十二年血漏病的婦人希望得到耶穌的醫治，在人群中摸到耶穌的衣裳，而她堅信這樣做已足夠得到醫治。當耶穌發現時，她已痊癒了，耶穌稱讚那位婦人說：「女兒，你的信德救了你，平安去罷！ …」（谷 5：34）這兩人都因著一份堅定的信德，相信耶穌必定可救治他們。那我們呢？我們是否無論在喜樂時、痛苦時、害怕時，也和他們一樣都抱持一份堅定的信德呢？

行動：親愛的天父，我心中也有驚懼和害怕的時刻，因為我知道自己的信德還不堅固。主，我求你的憐憫，我求賜信德的力量，讓我可以完全信靠和倚賴你。今天起我要更加感謝讚美你！今天起我不用怕！我信你必和我在一起！